

Heti étlap 2018.06.11. - 2018.06.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek



Ebéd

Quadro Byte Zrt

Tejmentes 7-10

Zöldborsós sertésragu
leves, Burgonyás tészta,
csemege uborka

Energia: 322,35 Kcal / 1 347,42 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
14,00 g	14,68 g	4,52 g

Szénhidrát	Cukor	Só
32,80 g	1,06 g	4,44 g

*mustár, zeller, glutén, kéndioxid-szulfít

Zöldséges
burgonyaleves, Kapros
tökfőzelék, Sült virsli,
Zsemle

Energia: 522,57 Kcal / 2 184,34 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
17,42 g	19,64 g	5,47 g

Szénhidrát	Cukor	Só
68,07 g	0,41 g	3,64 g

*zeller, glutén

Csontleves, Főtt
burgonya, Húsgombóc
Paradicsommártás
rizslisztes, Zsemle

Energia: 539,50 Kcal / 2 255,11 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
20,31 g	15,49 g	4,47 g

Szénhidrát	Cukor	Só
78,61 g	0,37 g	5,99 g

*zeller, glutén

Zellerkrém leves, Diétás
csirke aprópecsenye, Főtt
tészta

Energia: 377,66 Kcal / 1 578,62 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
18,54 g	9,33 g	1,55 g

Szénhidrát	Cukor	Só
53,72 g	3,67 g	1,79 g

*mustár, zeller, glutén

Szilvaleves, Bácskai
rizses hús, Uborkasaláta

Energia: 648,75 Kcal / 2 711,78 KJ

Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
18,62 g	21,49 g	6,67 g

Szénhidrát	Cukor	Só
93,97 g	23,68 g	1,39 g

*szója, glutén, dió, kéndioxid-szulfít

Allergének jelölése

Minőségbiztosítás:

+36706178484

minosegbiztositas@tsgastro.hu

.....
Élelmezésvezető