

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
eatrend Ebéd	Tej és rozslistmentes 7-14 éves	Magyaros karfiolleves	Tavaszi zöldségleves	Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával	Palócgulyásleves Diétás pékáruval BL	Erdei gyümölcsleves										
		Erdélyi sertéstokány Párolt rizzsel	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Csirkepaprikás Főtt tésztával	Növényi sajtos-növényi tejfölös tészta Alma	Rántott csirkemell Hagymás törtburgonyával Káposztasalátával										
		Energia: 592.87 Kcal / 2,478.20 KJ		Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ		Energia: 585.38 Kcal / 2,446.89 KJ		Energia: 686.05 Kcal / 2,867.69 KJ		Energia: 829.50 Kcal / 3,467.31 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.39 g	28.21 g	7.28 g	21.91 g	26.20 g	6.51 g	36.95 g	17.75 g	2.63 g	16.73 g	14.06 g	2.69 g	26.29 g	36.18 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.72 g	0.01 g	2.96 g	88.35 g	15.00 g	3.99 g	68.76 g	0.00 g	2.42 g	121.28 g	3.00 g	1.52 g	97.52 g	23.57 g	5.22 g		
1,9		1,3,9		1,9,(3)		1,(3)		1,3								
Uzsonna	Tej és rozslistmentes 7-14 éves	Csirkemellsonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	Növényi szendvicskrémés Diétás pékáru BL	Vaníliás növényi túrókrémés Diétás pékáru BL	Diétás péksütemény	Bécsi felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Jégcsapretekkel										
		Energia: 244.59 Kcal / 1,022.39 KJ		Energia: 215.21 Kcal / 899.58 KJ		Energia: 154.23 Kcal / 644.68 KJ		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ		Energia: 343.70 Kcal / 1,436.67 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		11.04 g	8.66 g	2.21 g	5.89 g	7.93 g	6.34 g	5.58 g	1.02 g	0.04 g	1.50 g	11.90 g	0.90 g	11.39 g	20.08 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.33 g	0.00 g	0.82 g	30.08 g	0.00 g	0.56 g	30.47 g	2.27 g	0.08 g	31.80 g	18.90 g	0.30 g	29.08 g	4.68 g	1.87 g
1		1		1		1		1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2150 Albertirsa, Pest út 65.
Csoportos azonosítószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
23.

Élelmezésvezető