


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 éves	Kakaó rizstejből Liga margarinós Diétás pékáru BL	Herba tea citromlé nélkül Diétás pékáru BL Kenőmájással (allergénmentes) Kígyóuborkával	Herba tea citromlé nélkül Növényi szendvicskrém Diétás pékáru BL Paprikával	Herba tea citromlé nélkül Sonkakerém Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Rizstej Szilvalekváros Diétás pékáru BL Liga margarinnal
		Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ	Energia: 304.58 Kcal / 1,273.14 KJ	Energia: 274.89 Kcal / 1,149.04 KJ	Energia: 281.46 Kcal / 1,176.50 KJ	Energia: 330.29 Kcal / 1,380.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		5.83 g 9.86 g 2.31 g	9.95 g 8.89 g 3.37 g	6.25 g 8.02 g 6.34 g	8.98 g 8.29 g 2.12 g	5.89 g 9.65 g 2.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
57.52 g 21.42 g 0.18 g	45.82 g 17.79 g 0.43 g	44.37 g 13.39 g 0.56 g	42.40 g 13.39 g 0.61 g	53.71 g 15.15 g 0.19 g		
1	1	1	1	1,(12)		
Ebéd	Tej-, citrus-, szója-, banán-, olajosmag-, eper- és marhamentes 7-14 éves	Magyaros karfiolleves	Tavaszi zöldségleves	Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával	Palócgulyásleves Diétás pékáruval BL	Erdei gyümölcsleves
		Erdélyi sertéstokány Párolt rizzsel	Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Csirkepaprikás Főtt tésztával	Növényi sajtos-növényi tejfölös tészta Alma	Rántott csirkemell Hagymás törtburgonyával Káposztasalátával
		Energia: 613.85 Kcal / 2,565.89 KJ	Energia: 682.02 Kcal / 2,850.84 KJ	Energia: 626.70 Kcal / 2,619.61 KJ	Energia: 686.05 Kcal / 2,867.69 KJ	Energia: 829.49 Kcal / 3,467.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		21.07 g 28.30 g 7.31 g	21.91 g 26.20 g 6.51 g	42.13 g 19.49 g 2.99 g	16.73 g 14.06 g 2.69 g	26.29 g 36.18 g 4.34 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
68.04 g 0.01 g 2.96 g	88.35 g 15.00 g 3.99 g	69.94 g 0.00 g 2.63 g	121.28 g 3.00 g 1.52 g	97.52 g 23.57 g 5.22 g		
1,9	1,3,9	1,9,(3)	1,(3)	1,3		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 7500 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoporthoz adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető