


## Heti étlap 2023.09.25 - 2023.09.29

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Tej-, reflux-, kakaó-, tea-, paradicsom-, aszorbinsav-, tartósítószermentes 7-14 éves</b>	Kerti zöldségleves Paprikás burgonya virslivel Céklasalátával			Sertésragu leves Kölesfelfújt			Póréhagyma krémleves Kölesgolyóval Hentes tokány Párolt rizzsel Alma			Hamis gulyásleves Brokkolífozelék Diétás vagdalttal Diétás pékáruval BL			Daragaluska leves Húsgombóc Snidlingmártással Főtt burgonyával		
		Energia: 650.45 Kcal / 2,718.88 Kj			Energia: 594.26 Kcal / 2,484.01 Kj			Energia: 865.00 Kcal / 3,615.70 Kj			Energia: 979.27 Kcal / 4,093.35 Kj			Energia: 563.46 Kcal / 2,355.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.42 g	29.13 g	7.62 g	19.57 g	27.15 g	7.06 g	34.88 g	30.92 g	7.41 g	28.24 g	42.41 g	9.46 g	25.71 g	13.14 g	1.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.56 g	8.01 g	6.50 g	70.84 g	0.05 g	4.16 g	111.36 g	0.06 g	6.23 g	119.11 g	13.01 g	2.14 g	84.40 g	0.00 g	7.19 g		
15,(12)			15,(12)			1,15,(12)			1,9			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető