

Heti étlap 2019.10.14. - 2019.10.18.

 Ebéd		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		Hisztaminszegény 7-10		Csontleves , Levesbetét, Húsos rakott tészta	Zöldségleves, Fasírt, Tökfőzelék, Levesbetét, Zsemle	Gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Fahéjas porcukor szórat	Zellerkrém leves, Natur szelet, Petrezselymes burgonya	Tarhonya leves, Fokhagymás sertés ragu, Párolt rizs								
Energia: 579.27 Kcal / 2,421.35 KJ				Energia: 656.59 Kcal / 2,744.55 KJ		Energia: 506.20 Kcal / 2,115.92 KJ		Energia: 528.78 Kcal / 2,210.30 KJ		Energia: 597.11 Kcal / 2,495.92 KJ						
Fehérje	Zsír			T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
23.02 g	16.77 g			3.43 g	22.73 g	35.02 g	8.53 g	14.47 g	5.35 g	1.36 g	25.55 g	24.23 g	4.77 g	21.04 g	20.63 g	3.53 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.29 g	4.70 g	2.12 g	61.52 g	1.18 g	3.04 g	99.17 g	39.96 g	0.48 g	50.47 g	0.01 g	4.77 g	80.90 g	0.56 g	3.33 g		
9		1		9												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diyetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatesűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető