

Heti étlap 2019.10.14. - 2019.10.18.

 Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csontleves, Lassagne			Zöldségleves, Levesbetét, Tökfőzelék, Fasírt, Glutén mentes kenyér			Babgulyás, Tejberizs rizstejjel, Fahéjas porcukor szórat			Zellerkrém leves, Petrezselymes burgonya, Rántott csirkemell			Tarhonya leves, Fokhagymás csirkeragu, Párolt rizs		
Gluténmentes 7-10		Energia: 662.03 Kcal / 2,767.29 Kj			Energia: 2,257.64 Kcal / 9,436.94 Kj			Energia: 605.82 Kcal / 2,532.33 Kj			Energia: 620.44 Kcal / 2,593.44 Kj			Energia: 529.92 Kcal / 2,215.07 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.81 g	25.83 g	7.42 g	28.80 g	37.32 g	8.54 g	20.51 g	9.79 g	1.48 g	31.33 g	22.82 g	2.91 g	21.32 g	11.83 g	1.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		84.74 g	4.70 g	3.80 g	443.96 g	26.22 g	2.86 g	108.13 g	39.97 g	1.99 g	70.50 g	0.11 g	3.03 g	83.55 g	0.56 g	2.19 g
		9			9			9			3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatesűiek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető