


Heti étlap 2023.11.06 - 2023.11.10

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Brokkoli krém leves Kölesgolyóval Borsos tokány Főtt tésztával Energia: 600.72 Kcal / 2,511.01 KJ			Alföldi gulyásleves Tejbe kukoricadara Fahéjas porcukorral Alma Energia: 557.14 Kcal / 2,328.85 KJ			Csontleves zellermentes Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Energia: 462.54 Kcal / 1,933.42 KJ			Lebbencsleves Tökfőzelék Sertéspörkölttel Gluténmentes pékáruval Energia: 648.36 Kcal / 2,710.14 KJ			Vegyes gyümölcsleves Rántott csirkemell Párolt rizzzel Sajtmártással Energia: 1,174.50 Kcal / 4,909.41 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
19.09 g	28.73 g	7.25 g	21.93 g	12.72 g	3.85 g	16.20 g	8.08 g	1.17 g	18.35 g	26.29 g	5.33 g	39.23 g	54.05 g	18.51 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
65.93 g	3.26 g	2.82 g	87.39 g	35.23 g	1.40 g	79.90 g	13.19 g	3.85 g	82.97 g	3.91 g	3.38 g	133.83 g	15.58 g	3.50 g		
7			7			7			7			7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető